

Sült őszi zöldségek

Köretként vagy bőséges főételként ez az ízletes fogás tökéletes a hidegebb hónapokra.

Hozzávalók 4 személyre:

200 gr burgonya
200 gr sütőtök
300 gr édesburgonya
150 gr karalábé vagy paszternák
150 gr hagyma
3 gerezd fokhagyma
1 teáskanál rozmaring
1 teáskanál majoránna
1 teáskanál kakukkfű
50 ml olívaolaj
tengeri só



1. Melegítsük elő a sütőt 200°C-ra.
2. Hámozzuk meg és vágjuk 2 centis kockákra a zöldségeket, majd helyezzük serpenyőbe.
3. a serpenyőben kevergessük a zöldségeket olívaolajjal és sóval.
4. Süssük 30 percig, majd szórjuk bele a fokhagymagerezdeket a zöldségekhez és gyorsan keverjük át. Újabb 20 perc múlva fűszerezzük, és újra megkeverjük.
5. Egyenletes barnán és puhán tálaljuk.

A Buscopan 10 mg bevont tableta és a Buscopan Forte 20 mg filmtabletta vény nélkül kapható hioszcin butilbromid hatóanyagú gyógyszerek

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**